**Training Begeleiden bij verlies en rouw**

**Kom jij in je werk mensen tegen die te maken kregen met een betekenisvol verlies?
Wil je graag meer vaardigheden ontwikkelen om mensen met een hulpvraag rond verlies en rouw adequaat te kunnen begeleiden?
Zoek je een training die jou handvatten geeft waarmee je in je praktijk meteen aan de slag kunt?
Dan is de vierdaagse training  Begeleiden bij verlies en rouw op maat gesneden voor jou.**

Alle mensen krijgen in hun leven te maken met verlies, in welke vorm dan ook. Verlies hoort bij verandering. Elke verandering begint immers met een einde, het einde van een vertrouwde situatie. Het is goed om als hulpverlener alert te zijn op verlieservaringen van cliënten of patiënten. Verlies kan op de achtergrond soms een grote rol spelen in de problematiek van de hulpvraag. Zeker als het verlies - om welke reden dan ook - niet de nodige aandacht heeft kunnen krijgen. Rouw gaat dan ondergronds en kan zich onder andere uiten in stress, burn-out, somberheid, psychosomatische en/of lichamelijke klachten, problemen in de relatie en/of in de omgang met kinderen, problemen op het werk.

**Als begeleider kun je de ander zo ver brengen als je zelf bent**

Om je zuiver af te kunnen stemmen op de ander, is het noodzakelijk om je er van bewust te zijn wat in jezelf mee resoneert bij het verhaal van de ander. Wil je de ander goed kunnen begeleiden, dan is het goed weet te hebben van je eigen verlieservaringen. Niet alleen in de zin van rationeel weten, maar ook van doorleefd hebben. Eigen ervaringen zullen dan ook een rol spelen in deze dagen.
Het is echter geen training om persoonlijk verlies te verwerken! Als dat (ook) belangrijk voor je is, is het eerst nodig om persoonlijk werk te doen. Ook daarin help ik je graag verder.

**Voor wie?**

Welkom aan counsellors, coaches, psychologen, therapeuten, geestelijk begeleiders, huisartsen, verpleegkundigen, praktijkondersteuners GGZ, maatschappelijk werkenden, wijkverpleegkundigen, Wmo-consulenten, generalisten en specialisten sociaal domein, klantmanagers, mensen uit onderwijs, zorg, welzijn en Centra voor Jeugd en Gezin, ritueelbegeleiders, uitvaartverzorgers, mantelzorgondersteuners, vrijwilligers en anderen.

*Is deze stoel voor jou?*

De training is geaccrediteerd door:

- ABvC, Algemene Beroepsvereniging voor Counselling, met 24 PE-punten. Dit zijn 6 PE-punten voor elke gevolgde dag.

- LV POH-GGZ. de Landelijke Vereniging Praktijk Ondersteuners Huisartsen Geestelijke Gezondheidszorg, met 24 PE-punten. Dit zijn 6 PE-punten voor elke gevolgde dag.

- Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, met 24 PE-punten. Dit zijn 6 PE-punten voor elke gevolgde dag.

Staat jouw beroepsvereniging hier niet bij en vind je accreditatie wel belangrijk? Vraag dan zelf punten aan bij jouw beroepsvereniging.

**Wat levert de vierdaagse training Begeleiden bij verlies en rouw op?**

Na de eerste dag:

* Heb je gewerkt aan een basishouding in het begeleiden van mensen met verlies.
* Heb je inzicht in de actuele theoretische benadering van verlies.
* Heb je kennisgemaakt met een aantal werkvormen in het kader van verliesbegeleiding.
* Heb je al enkele handvatten om te werken met mensen met verlieservaringen.

Na de drie verdiepingsdagen:

* Heb je inzicht gekregen in de impact die rouw kan hebben op het totale mens zijn: fysiek, emotioneel, mentaal, spiritueel en gedragsmatig.
* Heb je inzicht gekregen in wat hechten en rouwen met elkaar te maken hebben.
* Heb je ervaren wat het belang van veerkracht en betekenisgeving is.
* Heb je vaardigheden en een juiste beroepshouding ontwikkeld om op een adequate manier mensen te kunnen begeleiden die hulp nodig hebben bij het kunnen dragen van hun verlies.
* Heb je kennisgemaakt met (creatieve) werkvormen in het kader van verliesbegeleiding.
* Heb je een aanzet gekregen tot een systemische kijk op verlies en hoe daarmee te werken.
* Heb je inzicht in wanneer het belangrijk is om door te verwijzen.
* Heb je een introductie gehad in het werken met niet genomen of gestolde rouw.

**De trainingsdagen bieden een afwisseling van:**

* Groepsgesprekken
* Het overdragen van het theoretische kader van waaruit gewerkt wordt
* Demonstratie en uitleg van werkvormen
* Oefenen in groepjes

Dag 1: ‘Oriëntatie op begeleiden bij verlies en rouw’

* De juiste beroepshouding in het werken met mensen met een verlies.
* Vormen van verlies
* Werken met de ‘[verlieskast](https://ikloopmetjemee.nl/nieuwsbrief/artikelen/de-verlieskast/)’
* Ontwikkeling van theoretische benadering van verlies in de afgelopen 50 jaar.

Dag 2: ‘De praktijk van begeleiden bij verlies en rouw’

* Het herkennen van verschillende rouwreacties.
* Werken met de [verliescirkel](https://ikloopmetjemee.nl/verliescirkel-wat-heeft-hechten-met-rouwen-te-maken/) bij verschillende vormen van verlies, zoals overlijden, verlies van gezondheid en verlies van werk.
* Over hechten en rouwen.

Dag 3: ‘Verliesbegeleiding en systemisch werken’

* Wetmatigheden van systemisch werken.
* Werken met het genogram.
* Werken met tafelopstellingen (poppetjes).
* Verliestrauma-model van Franz Ruppert.

Dag 4: 'Veerkracht, gestolde rouw en integratie'

* Introductie gestolde rouw: werken met het verliestrauma-model van Franz Ruppert.
* Vergroten van veerkracht: werken met het Window of Tolerance.
* Grenzen aan begeleiding en integratie attitude als rouw- en verliesbegeleider..

Na afloop van elke trainingsdag krijg je via de mail een reader toegestuurd met de lesinhoud, zodat je achteraf alles nog eens rustig kunt nalezen. De reader bevat zowel de theorie als de diverse werkvormen. Wil je al meer lezen over bovenstaande onderwerpen, reis dan eens door mijn blogs op [www.brightblue.coaching.nl](http://www.brightblue.coaching.nl)

**Verdiepingsdagen**

1. Ervarings- en supervisiedag

De dag staat in het teken van leren van elkaars ervaringen, vragen over theorie en praktijk en supervisie. Kortom, alles wat aandacht nodig heeft, mag voorbij komen. De gereedschapskisten van de deelnemers worden ook aangevuld met een of meerdere nieuwe werkvormen.

De dag kan de volgende elementen bevatten en wordt aangepast aan de casussen en vragen van de deelnemers:

* Casus via intervisiemethode, interactieve deelname van de groep. Dit betreft een casus die de groep als totaal iets zal brengen.
* Welke methode/oefening uit de training is wanneer inzetbaar: combinaties maken en verdiepen. Aanpak van een traject, van begin tot eind.
* Individuele vragen over werken met cliënten: waar loop je tegenaan en waar zou je een antwoord op willen. Dit doen we met visuele supervisie ‘je cliënt op tafel’, werken met poppetjes. Op deze manier komen zeker alle individuele vragen over/met cliënten aan bod.
* Uitwerking casussen deelnemers in de groep: via systemisch kijken of via een andere passende werkvorm.
* Gedurende de hele dag kunnen vragen aan bod komen die wellicht geen casus vormen, maar wel belangrijk zijn om te stellen.

2. Verdiepingsdag systemisch werken met rouw

Als een cliënt bij jou binnenstapt, komt hij in figuurlijke zin niet alleen binnen. Hij is met ontelbare draden verbonden met de mensen om hem heen. Als mens zijn we onderdeel van systemen: in het bijzonder ons familiesysteem. Ook in je werk, vriendenkring, clubverband, op school maak je deel uit van een groter geheel. Als begeleider is het goed om naar de cliënt te kijken als onderdeel van zijn systeem of context. Wie is deze mens in zijn systeem? Wie/wat helpt hem om te rouwen? Wat houdt hem tegen?

Het programma van deze dag heeft als kapstok de levenscirkel, met name de thema’s Verlies en afscheid; Rouw en integratie; Betekenisgeving en roeping. Vanuit korte theorie-onderdelen werken we weer vooral met praktische toepassingen. Deze zullen ook passend zijn bij het duaal procesmodel en verliestrauma-model. Tijdens de hele dag is er aandacht voor jouw attitude als begeleider (zoals tegelijk begeleider en representant zijn).

**Programma**

* Afscheid nemen of jezelf terughalen: innemen van je eigen plek in het systeem.
* Verstrikkingen in het systeem herkennen en ontwarren: werken met veel voorkomende verstrikkingen.
* Van magische naar helende plek: rouw meer laten stromen door het ontdekken van de trekkracht van het thuissysteem.
* Klachten/symptomen als wegwijzer: vervolg verliestrauma-model Franz Ruppert.

**We gaan op een dergelijke manier aan de slag met het systeem dat je in de praktijk hiermee 1-op-1 met je cliënt kunt werken.**Hierbij leer je ook om jezelf als representant/resonant in te zetten, naast je rol als begeleider.

We gaan op een dergelijke manier aan de slag met het systeem dat je in de praktijk hiermee 1-op-1 met je cliënt kunt werken. Hierbij leer je ook om jezelf als representant/resonant in te zetten, naast je rol als begeleider.

3. Verdiepingstweedaagse werken met rouw en trauma

**Programma**

Het programma voor deze dagen wordt nog uitgewerkt. Er zal in elk geval aandacht zijn voor:

* Wat is trauma nu precies? Gaat het om de gebeurtenis(sen) of om iets anders? Wat maakt een ervaring tot trauma? En wat is het verlies in het trauma?
* Wat gebeurt er in lijf en brein bij een traumatische ervaring?
* Herkennen van mogelijke signalen van trauma.
* Werken met hulpbronnen: essentieel als je met trauma werkt!
* Werken via 'de spiegel', zodat de ervaring niet doet wat hij altijd doet: cliënt laten verstarren of verstijven van angst.
* Stap voor stap met de cliënt daar komen waar hij/zij moet zijn. En waar van jou gevraagd wordt dat je daar ook bent.

**Wanneer?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Serie 12 4-daagse training Begeleiden bij verlies en rouw** |
| Dag 1 | Donderdag 25 maart 2021  |
| Dag 2 | Vrijdag 26 maart 2021  |
| Dag 3 | Vrijdag 9 april 2021  |
| Dag 4 | Vrijdag 23 april 2021  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Verdiepingsdag: ervarings- en supervisiedag** |
| Dag 1 | Vrijdag 2 april 2021   |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Verdiepingsdag: systemisch werken met rouw** |
| Dag 1 | Vrijdag 4 juni 2021   |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Verdiepings tweedaagse: werken met rouw en trauma** |
| Dag 1 | Donderdag 17 juni 2021   |
| Dag 2 | Vrijdag 18 juni 2021 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Serie 13 4-daagse training Begeleiden bij verlies en rouw** |
| Dag 1 | Donderdag 7 oktober 2021  |
| Dag 2 | Vrijdag 8 oktober 2021  |
| Dag 3 | Donderdag 4 november 2021  |
| Dag 4 | Vrijdag 19 november 2020  |

**Praktische informatie**

De training en facultatieve dagen worden gegeven in Heeze, op loopafstand van station Heeze.

De dagen duren van 10.00 tot 17.00 uur. Groepsgrootte: minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers, zodat iedereen persoonlijke aandacht kan krijgen en er volop ruimte is om te oefenen.

Voorwaarde om aan de training deel te nemen, is een afgeronde MBO-opleiding en minimaal een jaar ervaring. Na aanmelding volgt een telefonisch gesprek.

Deelname aan de vierdaagse training kost € 699,00, exclusief 21% btw.
Inclusief koffie, thee, lekkers, een heerlijke lunch en een reader met alle theorie en werkvormen.

Deelname aan de verdiepingsdag supervisie kost € 165,00 exclusief btw.

Deelname aan de verdiepingsdag systemisch werken kost € 165,00 exclusief btw.

Deelname aan de verdiepingstweedaagse rouw en trauma kost € 320,00 exclusief btw.

**Deelnemen?**
Stuur een e-mail met je naam en telefoonnummer naar info@brightblue-coaching.nl en ik neem zo snel mogelijk contact met je op. Je ontvangt een inschrijfformulier.

Ervaringen van deelnemers

Eerdere deelnemers delen graag hun [ervaringen](https://ikloopmetjemee.nl/ervaringen-van-deelnemers/) (website Ik loop met je mee). De [ervaringen](https://www.brightblue-coaching.nl/blz/informatie-en-advies/trainingen/ervaringen-van-deelnemers.html) sinds voorjaar 2018 worden verder gedeeld op mijn website.